

Horaire Saison 2019-2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Glace # 1 6h45 à 8h45 Perfectionnement		Glace # 2 6h45 à 8h45 Perfectionnement		Glace # 2 8h55 à 9h15 Patrons moteurs semi-privé introduction STAR 1-5 et PPA
Glace # 1 16h35 à 17h35 Patineurs STAR et PP en privé	Glace # 2 16h20 à 17h40 Couple et Patineurs STAR	Glace # 2 16h20 à 17h00 Perfectionnement	Glace # 2 16h20 à 16h35 Perfectionnement	Glace # 1 16h35 à 16h55 Perfectionnement	9h20 à 10h15 cours semi-privé introduction STAR 1-5 et PPA
17h30 à 18h25 Patineurs STAR		17h00 à 17h45 Patineurs STAR en Privé Cours S-P introduction STAR 1-5 et PPA	16h35 à 17h15 Patineurs STAR 4 et moins	16h55 à 17h25 Stroking junior	10h15 à 10h45 Introduction au stroking
18h25 à 18h35 <i>Réfection de la glace</i>		17h25 à 17h45 Patrons moteurs Patinage Plus	17h15 à 18h15 Patineurs STAR 4 et moins	17h25 à 17h55 Stroking senior	10h45 à 10h50 Mise en place PP
18h35 à 19h30 Patineurs STAR		17h45 à 17h50 Mise en place PP	18h15 à 18h45 Patineurs STAR et Couples	17h25 à 17h45 Patrons moteurs semi-privé STAR	10h50 à 11h45 Cour Patinage Plus
19h30 à 20h25 Patineurs STAR		17h50 à 18h40 Cours Patinage Plus	18h45 à 18h55 <i>Réfection de la glace</i>	17h55 à 18h55 Cours semi-privé STAR	11h45 à 11h55 <i>Réfection de la glace</i>
		17h50 à 18h10 Patrons moteurs Semi-privé intro et PPA	18h55 à 19h25 Patineurs STAR et Couples	18h00 à 18h20 Patrons moteurs stroking	11h50 à 12h10 Patrons moteurs Patinage Plus
			19h25 à 20h25 Patineurs STAR 5 et plus		11h55 à 13h00 Patineurs STAR et PP en privé
			20h25 à 21h10 Patineurs STAR 5 et plus		13h00 à 14h10 Patineurs STAR

Notes:

Patineurs PP en privé → Patineurs de niveau patinage plus avec entraîneur en cours privé

PP → Patineurs Patinage Plus (étapes 1 à 6)

PPA → Patineurs Patinage Plus Avancé (étapes 3 à 6)

Semi-privé introduction Star 1 à 5 → Patineurs STAR (pré-requis : étape 5 complété)

STAR → Patineurs STAR 1 à OR (et volet compétitif)

Couple → Patineurs en couple (style libre) et en couple (danse)

Perfectionnement → Patineurs inscrits au perfectionnement pour la saison accessible à tous les patineurs inscrits au club

Stroking → cours puissance/endurance, Stroking Junior → pré-requis : habiletés STAR 1 Senior → pré-requis : habiletés STAR 4

Introduction au stroking / power skating → Patineurs de niveau PP et MAGH (hockey)

Patron Moteur → hors-glace